

## Packliste Handgepäck für 15 bis 20 Grad

### Kleidung

- Mehrere leichte Jacken: z. B. wind- und regendichte Jacke, Fleecejacke oder Primaloftjacke
- 2 lange Hosen
- 3 Tank-Tops
- 3 T-Shirts
- 2 Pullover
- Schlafshirt
- 7 x Slips (nur die nahtlosen, wiegen fast nichts)
- 4 Paar Socken
- Schuhe: Turnschuhe, Flip Flops

#### Optional:

- BH
- Gemütliche Jacke bzw. Pullover für die Zeit in der Unterkunft
- Gemütliche kurze/lange Hose
- Schal

### Kleidung, wenn Kind mitreist

- Jacke
- Fleecejacke
- 4 lange Hosen
- Ggf. Matschhose bei schlechtem Wetter
- 5 T-Shirts
- 2 Pullover
- 3 Unterhemden (oder Bodys)
- 8 Slips
- 3 Paar Socken
- 1 Schlafanzug
- Turnschuhe
- Schlabberlätzchen

#### Optional:

- Schal
- Mütze

## Körperpflege

- Zahnbürste
- Zahnzwischenraumbürsten, Zahnseide
- Kleine Tube Zahnpasta (hält ca. 2 Wochen)
- 15 Ohrenstäbchen pro Woche
- Pappnagelfeile
- Nagelknipser
- Kamm und/oder Bürste
- Kleine Flasche Haarspray
- Spiegel
- Trocken-Deo
- Bodylotion (für Gesicht und Körper)
- Haarseife
- Körperseife
- Rasierer
- Kleine Flasche Rasierschaum

### Optional:

- Binden, Tampons
- Gel oder Wachs
- Haarbänder
- Nagellack und Nagellackentferner
- Lippenstift
- Wimperntusche
- Puder
- Abschminktücher

### Wenn Kind mitreist:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Bodylotion
- Duschgel/Shampoo (2 in 1)
- Trockentücher (bei einer Woche reicht halbe Packung)
- Feuchttücher (bei einer Woche reicht halbe Packung)
- Haarbürste
- Ggf. Haarbänder, Spangen

## Reiseapotheke

- Ggf. erforderliche Dauermedikation
- Ibuprofen

- ACC akut
- Hustenbonbons
- 3 Halsschmerztabletten
- Imodium Akut
- Elotrans
- Pflaster
- Nasenspray (für Kinder, da sanfter)
- Zeckenzange

**Wenn Kind dabei:**

- Fieberthermometer
- Infectosoor-Creme (Wundschutz, Windelpilz)

**Papiere/Dokumente**

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Kreditkarte/n
- Führerschein
- Ggf. Impfpass

**Wenn Kind dabei:**

- Reisepass Kind

**Weitere Dokumente, wenn ein Elternteil allein mit dem Kind verreist:**

- Reisevollmacht durch nicht mitreisenden Elternteil
- Kopie der internationalen Geburtsurkunde
- Kopie des Ausweises/Reisepasses vom nicht mitreisenden Elternteil

**Technik**

- Handy + Ladekabel
- E-Reader + Ladekabel
- Powerbank + Ladekabel
- Kopfhörer + Ladekabel
- Netzteil/e

**Optional:**

- Tablet/Laptop + Ladekabel
- Adapter

### Ggf. Spielzeug, wenn Kind mitreist (beispielhafte Auswahl)

- Spiele im Reiseformat (z. B. Leiterspiel, Fischespiel)
- 2 größere Bücher zum Vorlesen
- 5 kleine Pixie-Heftchen
- Stifte, Heft, Bastelbuch, Kleber
- Stickerbuch

### Ggf. Snacks für unterwegs, wenn Kind mitreist (beispielhafte Auswahl)

- 1 Wasserflasche
- Müsliriegel
- Mais- oder Reiswaffeln
- Kekse
- Obst, Gemüsesticks

### Sonstiges

- Koffer bzw. Rucksack für Handgepäck (inklusive Regenschutz)
- Rucksack Daypack (inklusive Regenschutz)
- Desinfektionstücher
- Camping-Wäscheleine
- ZIP-Beutel (3l, 1l, kleine Beutel)
- 2 Pck. Taschentücher
- Ohropax
- Handbürste
- Kabelbinder
- Schloss für Rucksack
- Kleine Tube Rei
- Kleines Stück Gallseife
- Besteck
- Faltbarer Becher
- 2,3 Maulis (für Transport von geöffneten Essensverpackungen hilfreich)
- Kleine faltbare Einkaufstasche
- Tape
- Kleines Microfleecehandtuch

### Optional:

- Milchpulver für Kaffee
- Tauchsieder (wenn kein Wasserkocher in der Unterkunft)
- Einweg-Regencapes
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen

- Kontaktlinsenflüssigkeit
- Brille

**Wenn Kind mitreist:**

- 3 stapelbare Plastikdosen (für Snacks unterwegs)
- Faltbares Töpfchen oder Windeln
- Müllbeutel für faltbares Töpfchen
- Leselampe

**Davon im Flüssigkeitsbeutel**

- Zahnpasta
- Haarspray
- Deo
- Silikonflasche mit Gesichtscreme/Bodylotion
- Rasierschaum
- Nasenspray
- Waschmittel Rei

**Optional:**

- Haargel oder Wachs
- Nagellack + Nagellackentferner
- Wimperntusche

**Wenn Kind dabei:**

- Tube Zahnpasta
- Duschgel
- Infectosoor-Creme