

Packliste Handgepäck für 0 bis 10 Grad

Kleidung

- Dicke Winterjacke
- Fleecejacke
- 2 lange Hosen
- 3 Tank-Tops
- 3 T-Shirts
- 2 Pullover
- Schlafshirt
- Thermounterwäsche
- 7 x Slips (nur die nahtlosen, wiegen fast nichts)
- 4 Paar Socken
- Schuhe: Warme Schuhe, Flip Flops
- Schal
- Kappe/Mütze/Hut
- Handschuhe

Optional:

- BH
- Ggf. Legging als Wärmeschutz
- Gemütliche Jacke bzw. Pullover für die Zeit in der Unterkunft
- Gemütliche kurze/lange Hose

Wenn Kind mitreist:

- Dicke Jacke und Fleecejacke (Schneeanzug wäre sehr sperrig)
- 4 lange Hosen
- 2 Strumpfhosen
- Ggf. Matschhose bei schlechtem Wetter
- 5 T-Shirts
- 2 Pullover
- 3 Unterhemden (oder Body's)
- 8 Slips
- 3 Paar Socken
- 1 Schlafanzug
- Turnschuhe
- Stiefel
- Schal
- Mütze
- Handschuhe
- Schlabberlätzchen

Körperpflege

- Zahnbürste
- Zahnzwischenraumbürsten, Zahnseide
- Kleine Tube Zahnpasta (hält ca. 2 Wochen)
- 15 Ohrenstäbchen pro Woche
- Pappnagelfeile
- Nagelknipser
- Kamm und/oder Bürste
- Kleine Flasche Haarspray
- Spiegel
- Trocken-Deo
- Bodylotion (für Gesicht und Körper)
- Haarseife
- Körperseife
- Rasierer
- Kleine Flasche Rasierschaum

Optional:

- Binden, Tampons
- Gel oder Wachs
- Haarbänder
- Nagellack und Nagellackentferner
- Lippenstift
- Wimperntusche
- Puder
- Abschminktücher

Wenn Kind mitreist:

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Bodylotion
- Duschgel/Shampoo (2 in 1)
- Trockentücher (bei einer Woche reicht halbe Packung)
- Feuchttücher (bei einer Woche reicht halbe Packung)
- Haarbürste
- Ggf. Haarbänder, Spangen

Reiseapotheke

- Ggf. erforderliche Dauermedikation
- Ibuprofen

- ACC akut
- Hustenbonbons
- 3 Halsschmerztabletten
- Imodium Akut
- Elotrans
- Pflaster
- Nasenspray (für Kinder, da sanfter)
- Zeckenzange

Wenn Kind dabei:

- Fieberthermometer
- Infectosoor-Creme (Wundschutz, Windelpilz)

Papiere/Dokumente

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Kreditkarte/n
- Führerschein
- Ggf. Impfpass

Wenn Kind dabei:

- Reisepass Kind

Weitere Dokumente, wenn ein Elternteil allein mit dem Kind verreist:

- Reisevollmacht durch nicht mitreisenden Elternteil
- Kopie der internationalen Geburtsurkunde
- Kopie des Ausweises/Reisepasses vom nicht mitreisenden Elternteil

Technik

- Handy + Ladekabel
- E-Reader + Ladekabel
- Powerbank + Ladekabel
- Kopfhörer + Ladekabel
- Netzteil/e

Optional:

- Tablet/Laptop + Ladekabel
- Adapter

Ggf. Spielzeug, wenn Kind mitreist (beispielhafte Auswahl)

- Spiele im Reiseformat (z. B. Leiterspiel, Fischespiel)
- 2 größere Bücher zum Vorlesen
- 5 kleine Pixie-Heftchen
- Stifte, Heft, Bastelbuch, Kleber
- Stickerbuch

Ggf. Snacks für unterwegs, wenn Kind mitreist (beispielhafte Auswahl)

- 1 Wasserflasche
- Müsliriegel
- Mais- oder Reiswaaffeln
- Kekse
- Obst, Gemüsesticks

Sonstiges

- Koffer bzw. Rucksack für Handgepäck (inklusive Regenschutz)
- Rucksack Daypack (inklusive Regenschutz)
- Desinfektionstücher
- Camping-Wäscheleine
- ZIP-Beutel (3l, 1l, kleine Beutel)
- 2 Pck. Taschentücher
- Ohropax
- Handbürste
- Kabelbinder
- Schloss für Rucksack
- Kleine Tube Rei
- Kleines Stück Gallseife
- Besteck
- Faltbarer Becher
- 2,3 Maulis (für Transport von geöffneten Essensverpackungen hilfreich)
- Kleine faltbare Einkaufstasche
- Tape
- Kleines Microfleecehandtuch

Optional:

- Milchpulver für Kaffee
- Tauchsieder
- Einweg-Regencapes
- Sonnenbrille
- Kontaktlinsen

- Kontaktlinsenflüssigkeit
- Brille
- Aufblasbares Nackenkissen

Wenn Kind mitreist:

- 3 stapelbare Plastikdosen (für Snacks unterwegs)
- Faltbares Töpfchen oder Windeln
- Müllbeutel für faltbares Töpfchen
- Leselampe

Davon im Flüssigkeitsbeutel

- Zahnpasta
- Haarspray
- Deo
- Silikonflasche mit Gesichtscreme/Bodylotion
- Rasierschaum
- Nasenspray
- Waschmittel Rei

Optional:

- Haargel oder Wachs
- Nagellack + Nagellackentferner
- Wimperntusche

Wenn Kind dabei:

- Tube Zahnpasta
- Duschgel
- Infektosoor-Creme